REFLEXIONANDO SOBRE LOS COMIENZOS DE LA CARRERA PROFESIONAL.

EL CV Y LA ENTREVISTA

EUROAVIA

26 Febrero 2014

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

CONSIDERACIONES GENERALES

YO **Actor principal de mi desarrollo profesional**

DIRECTOR GENERAL DE TU CARRERA PROFESIONAL

Errores/Éxitos resultado de una dirección equivocada/acertada

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

EN QUE MOMENTO NOS ENCONTRAMOS…

Decisiones importantes

Primera etapa en la edad adulta 20 A 30 AÑOS

- DESARROLLAR UN PROYECTO
- ENCONTRAR UN O VARIOS MENTORES
- APRENDER TRABAJANDO

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

CÓMO GESTIONAR LA PROPIA CARRERA PROFESIONAL

1. **EL TRABAJO**

2. **LA ORGANIZACION**

Oportunidades

Aprender

Hacerte cargo

Reinventarse

La experiencia es lo que más enseña

La reflexión sobre las mismas es fundamental

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

LA ELECCIÓN DEL PUESTO ADECUADO

BUSCAR EMPLEOS DONDE:

1. Tus puntos fuertes sean necesarios
2. Tus debilidades importantes no sean un obstáculo

DILEMAS:

1. No se toma consciencia de quienes somos sino a través de la experiencia
2. Elegir trabajos exigentes con respecto a habilidades y experiencia

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

ESQUEMA DE ÁNALISIS PARA LA ELECCIÓN DEL TRABAJO

SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DEL TRABAJO

1. El contenido del trabajo
2. La dedicación al trabajo
3. La retribución
4. Los sistemas de trabajo
5. La situación de la entidad
6. Las implicaciones legales del trabajo

SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS PROFESIONALES

1. El estilo de vida
2. La posición financiera
3. La caja de herramientas
4. La cartera de clientes

SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS PERSONALES

1. La Familia
2. La salud
3. El ámbito cultural y convivencial

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

PUNTOS A RECORDAR

1. **PROACTIVIDAD**
2. **AMPLIOS HORIZONTES**
3. **PREPARARSE**
4. **SER CONSCIENTES DE LA IMPORTANCIA DE REFLEXIONAR**
5. **CONOCERNOS A NOSOTROS MISMOS - AUTOCRÍTICA**
6. **CONSECUENTES CON NUESTRA DECISIÓN Y NUESTRO PROYECTO**
7. **HUMILDAD Y COHERENCIA**
8. **ESCUCHAR**
9. **NO ANGUSTIAS Y MIEDOS**

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

La Carrera Profesional del Ingeniero

De técnico a directivo

El trabajo técnico:

- Trabaja en un ámbito de soluciones ciertas
- Dispone de procedimientos, praxis o protocolos homologados y transmisibles
- Resuelve problemas técnicos, generalmente "estructurados" y definidos
- Su competencia se mide por la eficacia con la que resuelve los problemas

El trabajo ejecutivo:

- Surge ante problemas no aislados
- Ha de cooperar con otros para resolver problemas "compartidos"
- El ejecutivo es un técnico que se relaciona
- Su competencia se mide por su eficacia y por su capacidad de relación con otros

El trabajo directivo:

- Se dedica a "hacer hacer", con objeto de alcanzar algún objetivo
- Aborda problemas prudenciales
- Su competencia se mide por la eficacia de su equipo, por su capacidad de relación y por su capacidad de guiar y cuidar de su equipo

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

EL CURRICULUM

Se trata de:

1. Folleto de venta
2. Tarjeta de presentación
3. Nota recordatoria
4. Manera de dirigir la entrevista

Partes del CV:

1. Encabezado
2. Objetivo
3. Resumen de sus cualificaciones
4. Formación
5. Experiencia laboral
6. Informática e idiomas
7. Aficiones / Otros

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

LA BÚSQUEDA DE TRABAJO: EL CURRICULUM VITAE

Cuidado con:

1. Contradicciones
2. ¿SI yo fuera empleador, contrataría a esta persona?
3. CV personalizado
4. Revisión formal
5. Resaltar lo importante
6. Construcciones simples
7. Brevedad
8. Sea consciente de lo que puede perjudicarte
9. Orden cronológico inverso

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

LA BÚSQUEDA DE TRABAJO: LA ENTREVISTA PERSONAL

A tener en cuenta:

1. Te juzgaran por lo que cuentes y cómo lo hagas
2. Preparación de la entrevista
3. Escucha activa
4. Comunicación no verbal
5. La importancia de la química
6. Conocerse a sí mismo
7. Sinceridad

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

creara
Fundación San Telmo

LYDES

PROYECTO LYDES: LIDERAZGO Y DESARROLLO



OBJETIVOS DEL PROYECTO LYDES

LANZAR Y POTENCIAR CARRERAS PROFESIONALES

- **Acelerar tu incorporación al mercado laboral**
- **Acceder a puestos de trabajo de mayor calidad**
- **Ofrecer un servicio a los universitarios y a las empresas**

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

Perfil Lydes 2013

1.-Licer
Gr

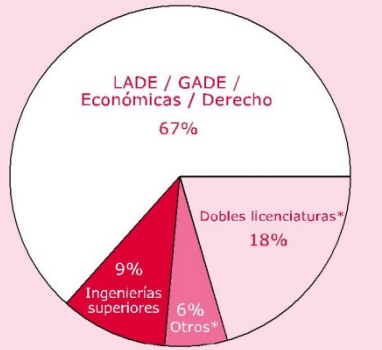
2.-Buer

3.-Movi

4.-Mani
profe
a me

5.-Con
un p
capa
sacri

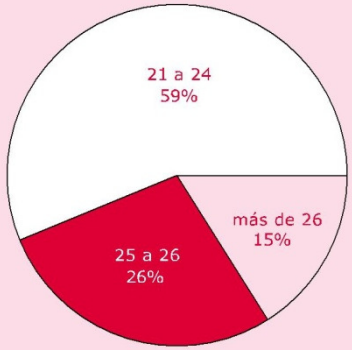
Estudios universitarios



*Dobles licenciaturas: LADE+Derecho, LADE+LE, LADE+Marketing, Derecho+GAP

*Otros: Ciencias Políticas, Ciencias Ambientales

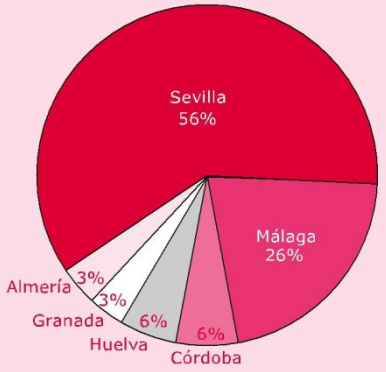
Edades



Género



Provincias



Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

Fases del Proceso de Selección

1. **Solicitud de Admisión, expediente académico, CV, carta de recomendación y título de idiomas.**

2. **Test psicotécnicos y prueba de inglés escrita.**

3. **Entrevista personal.**

Una vez superadas estas fases, el comité de admisiones se reúne periódicamente para decidir la admisión o no del candidatos.

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

Bloque Formativo



- Enfoque Global y práctico:
  - Método del caso: sesiones inglés/español
  - Conferencias de empresarios/directivos
  - Juegos de empresas
  - Visitas a Empresas
  - Talleres: CPN, Negociación, carreras profesionales
- Intensivo y exigente
- Muy personalizado (Tutor)
- Evaluación continua

Carrera Profesional

.- Oportunidad de incorporarse a una empresa líder con un proyecto de carrera profesional con potencial

y flexible durante

ando

•77% de lo

•Hemos abierto 37 procesos de selección (

trabajo/alu

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

LYDES
PROYECTO LYDES: LIDERAZGO Y DESARROLLO

creara
Fundación San Telmo

V PROMOCIÓN PROYECTO LYDES



Copyright © CREARA. Fundación San Telmo



Antiguos Alumnos LYDES
(V Promoción)

ISMAEL DELGADO LARA
LADE (UMA)
Empresa: GRUPO CARREFOUR

1.- ¿Qué te llevó a participar en el Proyecto Lydes?

- Mis amigos y conocidos me hablaban muy bien de San Telmo.
- Era un proyecto relativamente corto pero intenso, lo cual me motivo mas aun.
- Me atrajo el perfil altamente cualificado del resto de participantes (idiomas y título universitario)

2.- ¿Qué te ha aportado el Proyecto Lydes?

- Una aplicación practica de muchísimas materias aprendidas durante mi carrera (ADE).
- El sistema de trabajo del LyDES me ha enseñado a focalizarme en lo importante.
- En los procesos de selección, que se requerían de dinámicas de grupos, he conseguido destacar frente a otros candidatos; ya que tenia muy entrenada esa habilidad.

3.- ¿En qué empresa te has incorporado a trabajar y cuáles son tus funciones?

- Trabajo en Grupo CARREFOUR de Responsable Comercial
- Dirijo una tienda (organizar personal, control de stock, realización de pedidos..)

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo



Antiguos Alumnos LYDES
(V Promoción)

ANA MÉRIDA-NICOLICH ZAMORANO
LADE (UMA)
Empresa: L'Oreal

1.- ¿Qué te llevó a participar en el Proyecto Lydes?

- Conocí Lydes a través del concurso Strategos.
- Una formación muy orientada hacia la parte practica. Me atrajo la utilización del Método del Caso.
- La posibilidad de incorporación al mercado laboral.

2.- ¿Qué te ha aportado el Proyecto Lydes?

- Poder aplicar de manera practica todo lo aprendido teóricamente en la universidad.
- El Método del Caso me ha enseñado a ser mas objetiva, mas realista, mas analítica.
- El profesorado ha superado siempre mis expectativas.
- Un grupo de amigos, amigos para toda la vida, con quien compartir todo.

3.- ¿En qué empresa te has incorporado a trabajar y cuáles son tus funciones?

- Trabajo en L'Oreal. En el departamento de control de Gestión y Finanzas.
- Entre mis funciones están: planificar y controlar el presupuesto de la empresa, corregir desviaciones, estudiar la rentabilidad de cada marca, minimizar gastos..

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

DERECHOS DE MATRÍCULA

Coste del LYDES: 7.500 € + 1.000 € Reserva

CREARA mantiene acuerdos con entidades bancarias que conceden financiación en condiciones ventajosas para los candidatos admitidos.



Copyright © CREARA. Fundación San Telmo

REFLEXIONANDO SOBRE LOS COMIENZOS DE LA CARRERA PROFESIONAL.

EL CV Y LA ENTREVISTA

MUCHAS GRACIAS

CONTACTO

Rocío Reina

Email: rreina@santelmo.org

Web: www.creara.org

Teléfono: 954 975 004

Dirección: Avenida de la Mujer Trabajadora, 1, Sevilla

Copyright © CREARA. Fundación San Telmo